



مدیر منطقه برق ورامین:

تمامی فعالیت های منطقه بر مبنای کاهش تلفات است

۲۴

قائم مقام شرکت در بازدید منطقه برق فیروزکوه:

طبق فاکتورهای آماری روند فعالیت های منطقه مطلوب است

۳۳

نوآوری

۸ صفحه، آذرماه ۱۳۹۵، شماره ۲۶

مشاور وزیر و فرمانده بسیج وزارت نیرو:

وزارت نیرو، وزارت خدمت به مردم است



همایش بزرگ بسیجیان شرکت توزیع نیروی برق استان تهران به مناسبت هفته بسیج در سالن شیخ صدوق حضرت شاه عبدالعظیم حسنی برگزار شد.

مهندس طارمی مشاور وزیر نیرو و فرمانده بسیج وزارت نیرو در سخنانی گفت: وزارت نیرو، وزارت خدمت به مردم است و بسیجیان وزارت نیرو علاوه بر کارکرد عمومی، در بخش کارکردهای تخصصی هم باید برنامه ریزی و فعالیت کنند.

وی افزود: نیروهای بسیجی باید در حوزه اقتصاد مقاومتی فعالیت داشته باشند.

طارمی در ادامه سخنان خود گزارشی از فعالیت بسیج وزارت نیرو و صنعت آب و برق در زمینه

خدمت رسانی به زائرین در شهرهای کربلا، نجف و سامرا ارائه کرد.

وی در این باره گفت: خوشبختانه با تلاش همکاران، زائرین با مشکلی در زمینه آب و برق نداشتند و ۱۲۵۰ چشمه حمام برپا شد.

سرهنگ بوربور جانشین فرماندهی سپاه سیدالشهدای استان تهران از دیگر سخنرانان این مراسم بود و اظهار داشت: ۳۶۵ روز سال روز بسیج است، بسیج بسیار ارزنده و بزرگ است و مختص یک هفته نیست. بسیجیان در تمامی دوران جنگ و دفاع مقدس، بعد از جنگ در تمامی مراحل بازسازی، سرکوب فتنه ها، حفظ امنیت و آرامش نقش موثری داشته است.

وی افزود: شهدای بسیجی کرامت والایی داشتند و انداختن مدال بسیجی افتخار بزرگی است که باید برای حفظ این افتخار بکوشیم.

در ادامه مهندس بریند مدیر عامل شرکت توزیع برق استان تهران نیز گفت: همه همکاران ما در فعالیت های کاری خود روحیه بسیجی دارند. وی ادامه داد: سالانه در حدود ۶-۵ مگاوات رشد مصرف انرژی در کشور وجود دارد که باید با تجهیزات جدید به تولید این انرژی بپردازیم، ورود تجهیزات جدید به کشور باعث خروج ارز از کشور می شود و همکاران ما در بخش صنعت باید تحرک داشته و به تولید تجهیزات بپردازند

ادامه در صفحه ۲

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان تهران:

برق بازیابی شده از تلفات می تواند در راستای توسعه صنایع به کار گرفته شود



یکی از بندهای مهم در شرکت های توزیع در راستای اقتصاد مقاومتی، کاهش تلفات است. با توجه به اینکه لازم است تلفات شرکت را به حد معقول تری برسانیم باید تمام توان را در کاهش تلفات به کار بگیریم و برق بازیابی شده از تلفات را در جهت توسعه صنایع و در نهایت رشد کشور مورد استفاده قرار دهیم.

مهندس بریند مدیرعامل شرکت توزیع برق استان تهران در حاشیه نشست نمایندگان کمیته ملی کاهش تلفات با همکاران این شرکت گفت: در همین راستا با توجه به اینکه مدتی است که همکاران در این خصوص فعالیت های ارزنده و گسترده ای انجام داده اند، تلفات روند کاهش یافته است و در نشست با نمایندگان کمیته ملی کاهش تلفات، بحث کارشناسی در خصوص کاهش تلفات انجام، روش های کاری بررسی و روش های پیشنهادی نیز از سوی آنها اعلام شد.

وی افزود: یکی از بزرگترین چالش های شرکت بحث ماده ۸ یعنی عدم واگذاری انشعاب

به واحدهای فاقد پروانه ساخت است که از طریق استانداری در حال پی گیری هستیم که انشاء... با پی گیری های انجام شده بتوانیم حدود ۳ درصد تلفات ناشی از غیرمجازهایی که امکان واگذاری انشعاب را نداریم، کاهش بدهیم.

موضوع دیگری که مطرح بود در خصوص برق های غیرمجازی است که امکان واگذاری انشعاب وجود دارد ولی تمایلی به خرید انشعاب

ندارند که جمع آوری این گونه انشعاب ها با جدیت پی گیری می شود. بریند افزود: بازدید، بررسی و شناسایی اشتراک های مناطقی از شرکت که دارای تلفات بالا هستند به عنوان مینا قرار گرفته و با توجه به اعتباراتی که از شرکت توانیر تامین می شود، به این مهم پرداخته خواهد شد تا بتوانیم تلفات را تا حدود زیادی کاهش بدهیم.

ادامه در صفحه ۲

۳۱ یادداشت

ممیزی،

همدلی از همزبانی بهتر است

■ جمشید دیانی

مدیر دفتر توسعه مدیریت و تحول اداری



استقرار نظام ممیزی و ارزیابی شرکت ها به منظور دستیابی به توسعه و ارتقای سطح مدیریت

شرکت ها از طریق شناسایی عدم انطباق ها و نقاط ضعف و قوت، کنترل مداوم جریان امور، انتقال تجارب و آشناسازی آنها با روش ها، رویکردها و رویه های برتر و همچنین بهبود تصمیم گیری در مورد حوزه و عمق فعالیت ها، برنامه ها و اهداف آینده می تواند به اعتلای مدیریت شرکت ها منجر شود. با توجه به اهداف فوق کارگروه ممیزی یکپارچه صنعت برق در جهت اجرای ممیزی و ارزیابی در صنعت برق تشکیل شده است. و بر این اساس شرکت توزیع برق استان تهران در تاریخ ۱۳ الی ۱۵ آذرماه در حوزه های بهره وری، سیستم های مدیریت، مهندسی و نظارت، برنامه ریزی برآورد بار، فن آوری اطلاعات، خدمات مشتری، لوازم اندازه گیری، مدیریت مصرف، بهره برداری، کاهش تلفات، ایمنی، روابط عمومی، امور مجامع، برنامه ریزی نیروی انسانی، آموزش، سازماندهی، نظام پرداخت، انگیزش، مالی، پشتیبانی، تحقیقات و حقوقی با حضور ۲۹ نفر ممیز از شرکت های توانیر، توزیع مشهد، توزیع استان فارس، توزیع استان کرمان، توزیع استان خوزستان، توزیع استان یزد، توزیع سمنان، توزیع استان کهگیلویه و بویر احمد، توزیع بوشهر، توزیع خراسان شمالی، توزیع اردبیل و توزیع آذربایجان غربی مورد ممیزی قرار گرفت ضمن اینکه ۱۸ نفر از همکاران شرکت نیز با حضور در شرکت های توزیع اردبیل، توزیع شیراز، توزیع خراسان جنوبی، توزیع خراسان شمالی، توزیع استان ایلام، توزیع استان یزد، توزیع استان قزوین، توزیع استان فارس، توزیع تهران بزرگ، توزیع استان سیستان و بلوچستان، توزیع استان گلستان، توزیع غرب استان مازندران، توزیع استان کهگیلویه و بویراحمد و توزیع استان کرمانشاه به انجام ممیزی پرداختند. در واقع کار ممیزی کسب اطمینانی است که از تطابق شواهد به دست آمده با معیارهای ممیزی به دست می آید. تفاوت ممیزی با بازرسی (Inspection) نیز از همین جا ناشی می شود. بازرسی بدون اطلاع قبلی و برای دین عدم انطباق ها می آید. در صورتی که مسئول ممیزی (Auditor) با برنامه قبلی و برای دین انطباق ها اقدام به انجام ممیزی می کند که در مسیر بررسی انطباق ها امکان دارد عدم انطباقی نیز مشاهده شود.

ادامه در صفحه ۶

آزمایشگاه مرکزی لوازم اندازه گیری شرکت راه اندازی شد



سالانه حدود ۵۰ هزار دستگاه انواع مختلف کنتور در سطح شرکت توزیع برق استان تهران تعویض می گردد که تقریباً ۵۰ درصد آن دیجیتالی بوده و اکثر کنتورهای دیجیتالی نیز قابل بازیابی است که تا قبل از سالیاری اسقاط می شد.

مهندس مصطفی بابایی مدیر دفتر لوازم اندازه گیری گفت: از این رو یکی از برنامه ها و اهداف دفتر نظارت بر لوازم اندازه گیری در سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل مسئله بازیابی این کنتورها در نظر گرفته شده است.

خوشبختانه با موافقت و حمایت مسئولین ارشد شرکت و پیگیری همکاران این دفتر، آزمایشگاه مرکزی لوازم اندازه گیری در حداقل زمان ممکن در محدوده انبار مرکزی واقع در شهرری تجهیز گردید.

وی افزود: مراسم افتتاحیه آزمایشگاه در تاریخ ۹۵/۹/۷ با حضور مدیر عامل و تعدادی از معاونین، مشاورین و مدیران و همکاران ستادی و مناطق برگزار شد.

لازم به یاد آوری است که در این آزمایشگاه علاوه بر بازیابی کنتورهای سالم و قابل تعمیر، تست موردی کنتورهای خریداری شده و تست کلیه کنتورهای دیجیتالی جمع آوری شده مناطق نیز صورت می پذیرد. بابایی ادامه داد: با برآورد صورت گرفته با بازیابی کنتورها سالانه حداقل شش میلیارد ریال در خرید کنتورها صرفه جویی می شود.

ادامه مطلب

وزارت نیرو، وزارت خدمت به مردم است

ادامه از صفحه اول

که در برخی موارد، ساخت این تجهیزات در داخل کشور صرفه اقتصادی ندارد و یک راه اساسی برای تامین این نیاز، تولید مجازی است به این معنی که تلاش کنیم انرژی تولید شده به درستی مصرف شود و از تلفات آن جلوگیری کنیم.

بریند افزود: در شرکت توزیع نیروی برق استان تهران سه پروژه برای دستیابی به این مهم یعنی کاهش تلفات تعریف شده است که می توان به جلوگیری از تلفات فنی (تعویض سیم ها، تجهیزات و ترانس های قدیمی) و تلفات غیر فنی (جمع آوری برق های غیرمجاز و کنتورهای دستکاری شده)، گسترش نیروگاه های تولید پراکنده و جذب بخش خصوصی در این زمینه و پروژه سوم هوشمند سازی شبکه است که خوشبختانه با توجه به اینکه همکاران ما با روحیه بسیجی علمی و با مدیریت سیستمی فعالیت می کنند، دستیابی به این اهداف، به راحتی امکان پذیر است.

مهندس داوود رحیمی معاون مدیر عامل در شهرستان ری و فرمانده پایگاه مرکزی بسیج شرکت نیز گفت: بسیج امروز یک سازمان یاد نهاد یا یک شخصیت حقیقی و حقوقی نیست. بسیج به برکت خون شهدا شناخته می شود. و یک فرهنگ، گفتمان و ایدئولوژی اصل در جهان بشریت است و حد و مرز ندارد. وی در خصوص اهم فعالیت های پایگاه بسیج شرکت در سال ۹۵-۹۴ اظهار داشت: تعویض بیش از یک هزار دستگاه کنتورهای معیوب تکفاز و سه فاز در راستای کاهش تلفات، شناسایی انشعاب های غیرمجاز و جمع آوری آنها و طرح شکایت از طریق مراجع قضایی و انتظامی، نصب کنتورهای هوشمند طرح فهام، اصلاح و بهینه پست های زمینی در راستای اقتصاد مقاومتی، دستگیری سارقین حرفه ای با همکاری نیروی انتظامی و دفتر حراست و امور محرمانه، تشکیل جلسات حلقه های صالحین به صورت ماهانه، تجلیل از خانواده معظم شهدا و جانبازان عزیز در طول سال در تمامی مراسم ها، برگزاری اردوهای زیارتی و سیاحتی مشهد مقدس، قم و جمران، اعزام دو اکیپ ۴ نفر و ۲ نفر به نجف اشرف و کربلای معلی جهت برق رسانی به مواکب و دیگر اماکن، از جمله مهم ترین اقدامات است.

رحیمی در پایان صحبت های خود یادآور شد، همه همکاران باید به ویژگی اصل بسیجی بودن یعنی اخلاص و تقوا مزین شوند و در یک کلام پیرو ولایت و مزین به نور مقام معظم رهبری باشند.

ممیزی ضوابط ابلاغی در توزیع برق استان تهران انجام شد



ممیزی ضوابط ابلاغی صنعت برق با حضور ممیزان صنعت برق کشور در شرکت توزیع نیروی برق استان تهران انجام شد.

مهندس مسعود مهری مدیر کل دفتر خدمات مشترکین و مدیریت مصرف و سرپرست تیم ممیزی گفت: محاسن ممیزی قابل انکار نیست و امیدواریم تعاملات ارزنده و تبادل تجربه در ممیزی موجب افزایش نقاط قوت شرکت ها شود.

سرپرست تیم ممیزی ادامه داد: ممیزی شرایطی را فراهم می کند که میزان انطباق اقدامات با دستورالعمل ها و یا انحراف از آن مورد رصد قرار گیرد.

مهندس بریند مدیر عامل شرکت نیز در سخنانی گفت: این گونه ممیزی ها شرایطی را فراهم می کند که همکاران ضمن بازدید به تبادل تجربیات و اطلاعات بپردازد.

وی ادامه داد: در فعالیت های شرکت، همیشه نگاه به افق دور و مدیریت سیستمی را مدنظر قرار داده ایم و منابع انسانی را به عنوان سرمایه اصلی شرکت می دانیم.

شایان ذکر است، در جمع بندی ممیزی انجام

شده از اهم مطالبی که در مراسم اختتامیه عنوان شد می توان به موارد زیر اشاره کرد: وجود تعهد سازمانی چشمگیر در بین مدیران و کارکنان، استفاده از تکنولوژی های جدید در امر بهره برداری و مونتورینگ شبکه، سنجش پذیر کردن مصارف

ماده ۸، حضور نیروهای جوان با شاخص های مثبت عملکردی، حسن تدبیر و دوراندیشی مدیران ارشد و واحدهای مختلف، بهره گیری از نرم افزار جامع بازار برق، احیای کنتورهای مرجوعی (توجه به اقتصاد مقاومتی) و...

برق بازیابی شده از تلفات می تواند در راستای توسعه صنایع به کار گرفته شود

ادامه از صفحه اول

اقدامات بسیار خوبی هم در زمینه جمع آوری کنتورهای معیوب انجام شده که مقرر شد این روند کماکان و با جدیت دنبال شود که کنتور مورد نیاز در این خصوص تامین شده است. در مجموع می توان گفت در کمیته کاهش تلفات ملی تلفات یک سری کارهای فنی هم مطرح شد که تعویض ترانس های پرتلفات و با ترانس های کم تلفات، ترمیم و اصلاح شبکه و اصلاح ضریب بار شبکه و... مطرح شد که اعتبارات لازم در اختیار ما قرار خواهد گرفت.

در ادامه مهندس پیرپیران که به عنوان نماینده کمیته ملی کاهش تلفات در این نشست حضور داشت، گفت: در نشست های کارشناسی کمیته ملی کاهش تلفات، شرکت های توزیع از بعد کاهش تلفات، مورد تحلیل و ارزیابی قرار گرفتند و مقرر شد نمایندگانی از این کمیته در شرکت هایی که هنوز درصد تلفات آنها بالا است حضور یابند و در خصوص برنامه های کاهش تلفات، به بحث و بررسی بپردازند.

وی ادامه داد: در شرکت توزیع برق استان تهران، برنامه های منظم و دقیقی در این راستا

انجام شده ولی بخش زیادی از تلفات در شاخه های غیرفنی مانند انشعاب های غیرمجاز و دستکاری لوازم اندازه گیری است که در این خصوص نیز پیش بینی های لازم از سوی این شرکت انجام شده است و باید تحلیل های بیشتری در خصوص شاخص های کاهش تلفات با همکاری مناطق انجام دهند و این شاخص ها را شفاف سازی کرده و برنامه های اجرایی مدونی را در نظر بگیرند و طبق برنامه تدوین شده عملکرد واحدهای اجرایی را رصد کنند که به طور قطع نتایج بسیار ارزنده ای به دست خواهند آمد.

۳ اخبار مناطق

بازدید هر ماهه کارشناسان ایمنی و تشکیل جلسه آموزش ایمنی در سطح مناطق تحت پوشش

کارشناسان دفتر ایمنی و مدیریت بحران ضمن حضور در جلسات ایمنی مناطق به امور ایمنی مناطق تحت پوشش رسیدگی می کنند.

مهندس عزیز گل محمدی مدیر دفتر ایمنی و بحران شرکت گفت: در راستای انجام نظارت ایمنی، دفتر ایمنی و مدیریت بحران برنامه ای منظم و هوشمند برای کنترل و ارزیابی اکیپ های مناطق تهیه که مطابق آن در ماه جاری اکیپ های عملیاتی مناطق تحت کنترل ناظرین عالی ایمنی قرار گرفته که با توجه به نقاط قوت و قابل بهبود تصمیمات لازم در جلسات داخلی دفتر ایمنی و به مدیران مناطق ابلاغ گردید.

وی افزود: برگزاری جلسات ایمنی ماهانه فرصتی است برای برقراران که بتوانند از مطالب تهیه شده بهره لازم را برده و نیز سوالات خود را مطرح نمایند که این مهم با ارائه کلیپ قوانین طلائی (شبیه سازی یک حادثه) که با همکاری اداره برق شهرقدس تهیه و تدوین شده و نیز بحث استرس و فشار روانی به عنوان یکی از مهم ترین علل وقوع حوادث مورد بررسی قرار گرفت و راهکارهای کنترل استرس و اضطراب و مدیریت فشارهای روانی نیز به صورت فیلم و توضیحات در تمامی مناطق مطابق برنامه ارائه و موضوع بحث جلسات ایمنی گردید.

گل محمدی ادامه داد: برگزاری جلسه کمیته فرعی ایمنی مناطق نیز به طور مستمر انجام می شود و جلسات کمیته های یادشده بر اساس روال رسمی تعیین شده در همه مناطق به ریاست مدیران مناطق و حضور معاونین آنها و نماینده کارگران به منظور بررسی وضعیت ایمنی منطقه در ماه گذشته و طرح مشکلات و برنامه ریزی برای ماه آینده تشکیل می شود.

وی تاکید کرد: رسالت کار دفتر ایمنی مربوط به فعالیت های شرکت نبوده و همیشه برای ایمنی شهروندان برنامه های لازم تعریف و اجرا می گردد که کارشناسان ایمنی مناطق اقدام به آموزش نکات ایمنی در مدارس منتخب نموده اند.

قائم مقام شرکت در بازدید منطقه برق فیروزکوه:

طبق فاکتورهای آماری روند فعالیت های منطقه مطلوب است



و شهر می گردد مایه خرسندی است و جا دارد در این خصوص تشکر ویژه نمایم. مهندس سراج رییس شورای شهر فیروزکوه نیز در این نشست، گفت: مجموعه شورای شهر به عنوان نماینده مردم در شهرداری از خدمات منطقه برق فیروزکوه تشکر می نمایم و با توجه به مسائل و مشکلات مالی دولت خوشبختانه مجموعه برق پروژه های خوبی را در شهر اجرا و دارای رضایتمندی بالا در بین مردم هستند. مهندس شاکری قائم مقام شرکت در این نشست گفت: نگاه شرکت توزیع برق استان تهران به شهرستان فیروزکوه نگاهی مثبت است و هیچگاه این شهرستان که پهناورترین شهرستان استان تهران است را از دید اقتصادی ندیده و اعتبارات خوبی را به آن اختصاص داده و می دهد.

فعالیت های منطقه مطلوب است و با توجه به نوع مشترکین در منطقه فیروزکوه و کمبود درآمدهای مالی خوشبختانه منطقه تا به حال توانسته خود را جز مناطق خوب شرکت قرار دهد. در ادامه بازدید مهندس شاکری و وریشتی از ساختمان اداره قدیم و چندی از پست های توزیع زمینی شهر فیروزکوه بازدید و جهت نشستی در شهرداری حضور یافتند. در این نشست چند ساعته در خصوص تعاملات بیشتر شهرداری و برق - مطالبات برق از شهرداری و بالعکس به بحث و تبادل نظر پرداختند.

مهندس پرچ شهردار فیروزکوه در ابتدای جلسه گفت: حضور مسئولین استانی در شهرستان و به خصوص پذیرفتن نشست های این چنینی که همه مایه دوستی و پیشرفت در روند کار اجرایی شهرستان

مهندس شاکری به همراه مهندس وریشتی معاون برنامه ریزی و بودجه شرکت جهت بازدید از منطقه برق فیروزکوه و نشست با اعضای شورای شهر در این شهرستان حضور یافتند.

به گزارش روابط عمومی منطقه برق فیروزکوه: مهندس شاکری ابتدا از ساختمان جدید الاحداث منطقه بازدیدی بعمل آورده و در اتاق مدیریت منطقه جهت جلسه ای کاری حضور یافت.

مهندس داداش زاده مدیر منطقه برق فیروزکوه در ابتدا گزارشی در خصوص روند ساخت مجموعه اداری و مقدار اعتبار جذب شده و همچنین گزارشی جامع از عملکرد منطقه در بخش های مختلف را ارائه و همچنین درخواست های منطقه را نیز به قائم مقام و معاونت شرکت اعلام کرد. مهندس شاکری قائم مقام شرکت در این بازدید ضمن ابراز خرسندی از روند ساخت مجموعه اداری و استقرار همکاران گفت: بعد از کش و قوس های فراوان در خصوص ساختمان اداری برق فیروزکوه خوشبختانه با درایت مدیر عامل شرکت و اعتماد به منطقه و تزریق منابع مالی در سر فصل امانی خوشبختانه فاز ۲ این ساختمان و فاز ۱ آن نیز در بخش موتورخانه و تأمین گرمایش نیز به پایان رسید، که با این روند انشاء الله در سال آینده فاز ۱ آن نیز به پایان خواهد رسید. قائم مقام شرکت نیز در خصوص عملکرد منطقه گفت: طبق فاکتورهای آماری روند

حضور فعال تیم مدیریت بحران شرکت در بازسازی شبکه های برق آسیب دیده استان مازندران در پی بارش برف شدید



در پی بارش برف سنگین در استان مازندران و بروز خاموشی های گسترده و بروز خسارات عدیده در شبکه های برق این استان به دستور شرکت توانیر تیم بحران شرکت توزیع برق استان تهران به یاری همکاران توزیع برق استان مازندران شهرستان آمل شتافتند.

مهندس بهنام بیات معاون بهره برداری و دیسپاچینگ شرکت گفت: براساس اعلام شرکت توانیر و نیز اعلام نیاز مدیریت بحران توزیع برق استان مازندران در ساعت ۱۷ مورخه ۱۳۹۵/۹/۳، هماهنگی لازم برای اعزام تیم بحران شرکت به شهرستان آمل انجام پذیرفت. وی افزود: بدین منظور ۵ اکیپ شامل دو اکیپ خط گرم یک اکیپ روشنایی معابر و دو اکیپ اجرایی با همکاری امور خدمات فنی، منطقه برق ری و پردیس در مجموع ۱۳ نفر از همکاران با دو دستگاه خودرو سبک و سه دستگاه بالابر به شهرستان آمل اعزام شدند. اکیپ های فراخوان شده پس از تجمع شبانه در امور خدمات فنی راس ساعت ۵:۳۰ صبح مورخه ۱۳۹۵/۹/۴ به سمت شهرستان آمل حرکت کردند

دائم در شرایط آب و هوایی بسیار سرد و طاقت فرسا به تهران بازگشتند. از اهم عملیات اجرایی انجام شده توسط تیم بحران اعزام شده می توان به شاخه زنی بیش از ۴۰۰ اصله درخت، رفع بیش از ۳۰ مورد سیم پارگی شبکه فشار متوسط و فشار ضعیف، بیش از ۵۰ مورد اصلاح و اقدامات مختلف روی شبکه و اشاره کرد.

که به دلیل بارش برف سنگین از ۵۰ کیلومتری شهرستان آمل و ترافیک سنگین ساعت ۱۰ صبح زودتر از سایر تیم های بحران فراخوانده شده به اداره برق شهرستان آمل رسیدند و بلافاصله با هماهنگی مهندس مقیمی مدیر کل دفتر نظارت بر توزیع شرکت توانیر مستقر در محل به مسیرهای مشخص شده جهت اصلاح شبکه اعزام شدند. تیم بحران اعزام شده پس از سه شبانه روز کار

جلسه عمومی ایمنی در منطقه برق خاوران برگزار شد

توسط مراکز کنترل صورت گیرد از مأمورین حوادث خواست که اجرای فرامین مانوری ۲۰ کیلوولت با هماهنگی کامل با مراکز کنترل و رعایت کلیه آئین نامه و دستورالعمل های ایمنی صورت پذیرد. در پایان جلسه نیز سه نفر از همکاران ایمن کار منطقه تقدیر بعمل آمد.

محور بحث و دغدغه های پیش روی مأمورین مانور مطرح شد. در ادامه جلسه مهندس سعید حمیدی مدیر منطقه خاوران پیرامون مسایل ایمنی و انضباطی به ایراد سخن پرداخته و ضمن تاکید به پرسنل مبنی بر اینکه انجام هرگونه عملیات بر روی شبکه فشار متوسط می بایست با هماهنگی و صدور اجازه کار

جلسه عمومی ایمنی منطقه برق خاوران با حضور تمامی اکیپ های بهره برداری، خدمات مشترکین و نمایندگان پیمانکاران منطقه و همچنین کارشناس ایمنی ستاد مهندس علی مددی برگزار شد. در این جلسه، موضوع انجام عملیات مانور ۲۰ کیلوولت بعنوان

مدیر منطقه برق ورامین:

تمامی فعالیت های منطقه بر مبنای کاهش تلفات است



مجاز قرارداده شده و رده های نخست شرکت را به خود اختصاص داده است.

وی در ادامه سخنانشان با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری و نامگذاری سال جاری به عنوان "اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل" از تشکیل کارگروه اقتصاد مقاومتی در سطح منطقه و حرکت در راستای اهداف در نظر گرفته شده برای منطقه از سوی معاونت برنامه ریزی و بودجه خبر داد و گفت: گزارش اقدامات انجام شده در مرداد ماه جاری در جلسه اقتصاد مقاومتی استان در محل فرمانداری ورامین به سمع و نظر حضار رسانده شد که یکی از مهم ترین اقدامات انجام شده وارد مدار شدن نیروگاه تولید پراکنده ۱۲ مگاواتی گاز سوز در آینده نزدیک و در حال ساخت بودن دو نیروگاه ۱۰ مگاواتی و ۴/۶ مگاواتی را می توان نام برد.

مدیر منطقه برق ورامین تعامل با سایر ارگان ها و نهادهای دولتی را از نقاط قوت منطقه بر شمرده و از حمایت های همه جانبه فرماندار، شهردار و شورای اسلامی ورامین در راستای تحقق اهداف منطقه قدر دانی کرد.

اعتبارات پروژه های کلید در دست و چه در طرح های آزاد سازی ظرفیت تمامی پیشنهادات منطقه بر مبنای کاهش تلفات در بخش های فنی و غیر فنی استوار بوده است. وجود ۱۴ فیدر بالای ۲۰۰ آمپر در سطح منطقه که طول برخی از آنها به بیش از ۱۰۰ کیلو متر نیز می رسد یکی از دلایل اصلی افزایش نرخ تلفات فنی در سطح منطقه می باشد که با تغییر وضعیت پست سیار پوئینک به پست ثابت و پیگیری جهت احداث پست ۶۳ کیلو ولت جوادآباد علاوه بر رفع این مشکل یکی دیگر از مشکلات منطقه که ضعف ولتاژ به دلیل محدودیت خطوط انتقال می باشد نیز مرتفع می شود که با جلسه منعقد شده با کارشناسان برق منطقه ای در محل منطقه و احداث خطوط انتقال این امر ظرف دو سال آینده جنبه عملیاتی به خود می گیرد. مهندس منصوری در ادامه صحبت های خود بهره برداری منطقه را به عنوان یکی از نقاط قوت اصلی منطقه دانسته که با تمامی محدودیت ها ظرف سنوات گذشته توانسته شبکه را با بالاترین قابلیت های اطمینان مورد بهره برداری و نگه داری قرارداد دهد و همواره شاخص های دیسپاچینگ در ناحیه

سرمایه های اصلی شرکت به شمار رود. با عنایت به وجود ۲ شهر، ۲ بخش و ۱۵۶ روستا و نزدیکی به تهران یکی از دغدغه های اصلی منطقه وجود مهاجران ایرانی و غیر ایرانی است که با ساخت و سازهای غیر مجاز و استفاده از انشعاب غیر مجاز برق موجبات بالا رفتن نرخ تلفات در منطقه را پدید آورده اند که به دلیل عدم رعایت ماده ۸ حفاظت از اراضی و زمین کشاورزی استان واگذاری انشعاب به این املاک موجود نمی باشد با توجه به گرمای شدید در تابستان و استفاده از نیروی برق جهت تجهیزات برودتی و عدم وجود انشعاب گاز به دلیل عدم رعایت مسائل قانونی ساخت و ساز، استفاده از نیروی برق جهت تولید حرارت باعث شده که این نرخ تلفات به صورت مستمر وجود داشته باشد که در این مقوله با بحث و جلسات متعدد با مقامات شهرستان به دنبال ارائه راهکار مناسب بوده ایم و در صورت عدم حصول نتیجه با تلاش واحد خدمات مشترکین به منظور شفاف سازی میزان تلفات به نصب کنتورهای مرجع در نقاط آلوده روی آورده ایم.

منصوری افزود: در تدوین اعتبارات نیز چه در

تمامی تلاش های منطقه بر مبنای کاهش تلفات رقم می خورد و در حال حاضر این امر محور تمامی فعالیت ها است.

مهندس رضا منصوری یگانه مدیر منطقه برق ورامین در گفت و گویی گفت: منطقه ورامین به واسطه وسعت ۲۵۲۰ کیلو متر مربعی و وجود سه شهرک صنعتی سالاریه، چرمشهر، ملاآقایی و ناحیه صنعتی خیرآباد، اتوبان حرم تا حرم، استقرار زندان لاجوردی به عنوان بزرگترین زندان استان تهران، سایت مخابراتی سیاه کوه، پارک ملی کویر، هم مرزی با استان های سمنان و قم، وسیع ترین زمین های کشاورزی و استقرار ستاد فرماندهی انتظامی شرق استان و غیره به عنوان قطب اصلی در میان مناطق جنوب شرق استان تهران قلمداد می شود.

وجود ۱۲۰۸ کیلو متر شبکه فشار متوسط، ۹۸۰ کیلو متر شبکه فشار ضعیف، ۳۷ فیدر فشار متوسط، ۵ پست فوق توزیع، پیک بار غیرهمزمان ۱۶۰ مگاواتی و ۱۰۴ هزار مشترک موجود در این منطقه باعث شده است که از نظر تاسیسات و شبکه توزیع نیروی برق نیز این منطقه به عنوان یکی از

شفاف سازی موانع قانونی برای تک تک مراجعین از سیاست های اصلی است

به منظور کاهش تلفات انرژی از ابتدای سال جاری تاکنون نسبت به تعویض لوازم اندازه گیری تعداد ۱۵۶۰ اشتراک تکفاز معیوب، ۲۲۷ عدد کنتور سه فاز عادی معیوب و تعداد ۶۳ اشتراک دیماندی معیوب اقدام شده که متعاقباً منجر به ذخیره انرژی به میزان ۶,۱۷۳,۸۲۵ کیلووات ساعت به ارزش ریالی ۱۳,۳۵۶,۷۲۴,۵۲۴ ریال گردیده است.

اداره خدمات مشترکین این منطقه سعی دارد نسبت به انجام درخواست های متقاضیانی که پاسخگویی به آنها منع قانونی نداشته، در حداقل زمان ممکن اقدام کند. و از آنجایی که سیاست پیش روی این معاونت، شفاف سازی موانع قانونی برای تک تک مراجعین است، در خصوص درخواست هایی که به هر دلیل با موانع قانونی و اجرایی روبرو هستند با تشریح این موانع قانونی، نسبت به هدایت و آگاه سازی مراجعین و متقاضیان اقدام کند.



کنتورها و اصلاح انشعابات متناسب با وسعت و پراکندگی منطقه و تعداد روستاها و بخش های تابعه و زیرمجموعه منطقه در نظر گرفته شود.

پیمانکار مجبور به بکارگیری نیروهای وصول، مازاد بر قرارداد باشد تا بتواند حد انتظار وصول قرار داد را کسب کند.

وجود برق های غیرمجاز مشهود فراوان که به طور عمده فاقد جواز ساخت و مجوزهای قانونی معتبر از مراجع ذیصلاح بوده و در بافت شهری و روستایی و خارج از بافت پراکنده است از معضلات قابل توجه این منطقه بوده که امکان فروش انشعاب قانونی به آنها وجود نداشته و از برق غیر مجاز استفاده می کنند.

عباسی ادامه داد: پیشنهاد می شود که تعداد نیروهای شاغل در بخش بازرسی برق های غیرمجاز مطابق با حجم تلفات انرژی منطقه، تعداد نیروهای شاغل در بخش وصول مطالبات و بدهی های سنواتی، متناسب با حجم بدهی های سنواتی، و تعداد نیروهای شاغل در بخش اصلاح و تعویض

منطقه برق ورامین و جواد آباد دارای در مجموع تعداد ۱۰۱ هزار و ۲۰۵ اشتراک عادی و دیماندی است که از این تعداد، حدود ۸ هزار و ۸۳۸ اشتراک عادی در بخش جواد آباد قرار دارد.

لیلا عباسی معاون خدمات مشترکین منطقه برق ورامین گفت: تعداد اشتراک های عادی خانگی در مجموع ۸۲ هزار و ۲۷۶ اشتراک و اشتراک های عادی سایر مصارف (تجاری) ۱۲ هزار اشتراک است که عمده اشتراک های بدهکار با بدهی های سنواتی این منطقه را شامل می شوند. وصول بدهی های سنواتی در دو تعرفه خانگی و تجاری که عمده بدهی های سنواتی را تشکیل داده اند، نیاز به پیگیری و مراجعه مکرر و گاهی شکایت از مشترکین توسط واحد حقوقی منطقه را دارد و همین امر باعث شده است که همه ساله در بخش وصول مطالبات،

معاون بهره برداری برق ورامین:

علیرغم رعایت اصول اداری، اصل رفاقت در بین همکاران بهره برداری منطقه وجود دارد

بخش تلفات فنی، بهره برداری منطقه اقدام به ارائه راهکارهای موثر جهت کاهش طول شعاع تغذیه فیدهای فشار متوسط با توجه به طول بالای صد کیلومتر برخی از این فیدها و خطوط فشار ضعیف نموده است، ترمونگاری از شبکه جهت رفع اتصالات سست بر اساس CPM های ابلاغی، نصب لوازم اندازه گیری در مبادی سر خط روشنایی تمامی ۴۸۴ دستگاه پست توزیع، افزایش ضریب بهره برداری پستها، تعادل بار همسان سازی مقطع شبکه، رصد ۱۵ روزه MOF های مرزی و تطبیق آن با نرم افزارهای بازار برق از دیگر اقدامات شاخص این بخش است.

در بخش تلفات غیر فنی نیز جمع آوری انشعابات غیر مجاز، نصب کنتورهای مرجع، انتقال لوازم اندازه گیری مشترکین مشکوک به خارج از ملک، تست لوازم اندازه گیری مشترکین دیماندی نیز اقدامات شاخص این بخش بوده که منجر به ذخیره بیش از ۳۵ میلیون کیلو وات انرژی در سال ۹۴ شد. مزارانی تنها مشکل منطقه را ضعف ولتاژ شدید در سطح خطوط انتقال عنوان کرد و گفت: این امر نیز با هماهنگی به عمل آمده با برق منطقه ای و احداث ۴ خط ۶۳ کیلو وات از پست فوق توزیع ۶۳/۴۰ کیلوولت ورامین طی ۱۸ ماه آینده مرتفع خواهد شد.



و خطوط را از جمله شاخص های برتر منطقه در سطح شرکت است. معاون بهره برداری ورامین، وجود کادر اداری با تحصیلات عالی و تخصیص بالا در کنار کارگران خدوم و با همیت مثال زدنی را نقطه قوت اصلی منطقه برشمرد و اظهار داشت: علیرغم رعایت اصول اداری، اصل رفاقت در بین پرسنل بهره برداری به طور خاص برتری دارد و همین امر عامل اصلی فائق آمدن بر بحران های به وقوع پیوسته در کوتاه ترین زمان ممکن می باشد. وی در بحث کاهش تلفات نیز گفت: در

تلفات، افزایش قابلیت اطمینان و گسترش تجهیزات اتوماسیونی پیش بینی نموده ایم. مزارانی افزود: سرویس بازدید ۱۲۰۸ کیلومتر شبکه فشار متوسط آن هم دو بار در سال، جذب ۱۰۰ در صدی اعتبار پیمانکار خط گرم، برداشت عیوب شبکه با استفاده از نرم افزار PDNGIS، جذب ۱۰۰ درصدی اعتبار پیمانکار شاخه زنی تنها در ۲۸ روز علیرغم زمان ۳ ماهه پیمان، سرویس تمامی ۴۸۴ دستگاه پست توزیع عمومی و شبکه های فشار ضعیف آن، تشکیل کامل ترین بانک اطلاعاتی پستهای

وسعت ۲۵۲۰ کیلو متر مربعی، ۵ پست فوق توزیع، ۳۷ فیدر فشار متوسط، ۱۰۴ هزار مشترک و پیک بار غیرهمزمان ۱۶۰ مگاواتی منطقه برق ورامین را تبدیل به یکی از مناطق الف نموده است که این امر خدمت رسانی را با مشکلات عدیده ای پیش رو ساخته است.

مهندس مسلم حاج مزارانی معاون بهره برداری منطقه برق ورامین در گفت گویی اظهار داشت: علیرغم وسعت بالای جغرافیایی و پراکندگی شبکه، وجود دو بخش مرکزی جواد آباد، ۲ شهر و ۱۵۶ روستا و آبادی، شرایط جوی خاص بالاخص گرمای شدید در زمان پیک بار ارائه خدمات به بهترین نحو ممکن انجام می پذیرد. هر چند اگر هدف قرب و رضایت خداوند باشد هیچ عاملی یارای مستولی شدن برنیت خدمت به مردم را نخواهد داشت.

وی ادامه داد: تمرکز بر اولویت قرار دادن تعمیرات پیشگیرانه بر رفع عیوب حوادثی، تحقق ۷۰ درصدی رفع عیوب استحصال شده از برنامه PM سبب شده طی ۳ سال گذشته در تمامی شاخص های بهره برداری در ناحیه مجاز قرار گیریم و از این حیث بصورت مداوم در جمع ۳ منطقه برتر قرار داشته باشیم البته جهت استمرار این روند اعتبارات سال ۹۶ را بر مبنای کاهش

معاون فنی و مهندسی برق ورامین:

طرح های تهیه و اجرا شده در راستای اهداف شرکت و کاهش تلفات است

پایین دست منطقه جهت کاهش بار فیدهای پر بار پست ۶۳ چرمشهر ذکر شده که در حال اجرای پروژه با پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصد می باشد.

۲- تازمان اجرا بهره برداری از پست ۶۳ جواد آباد که از ضروریات منطقه می باشد، چاره حل مشکلات ذکر شده فوق در بخش جواد آباد تنها تجهیز و احداث پست ۶۳ جواد آباد می باشد که این موضوع با نامه نگاری هایی که از سال ۸۵ با مراجع زیربط صورت پذیرفته و همچنان در حال پیگیری است (چه از این واحد و چه از واحد بهره برداری) و با همکاری و قول مساعدت معاونت مهندسی و نظارت شرکت برای بهبود و کنترل ولتاژ در مناطق یاد شده نصب اتو بوستر می باشد که موضوع در حال پیگیری است.

۳- یکی از اهداف مهم منطقه کاهش تلفات با اجرای طرح انتقال لوازم اندازه گیری به خارج ملک می باشد که اولویت با مناطق آلوده می باشد که در این میان بنا به گزارش و درخواست معاونت خدمات مشترکین جهت انتقال لوازم اندازه گیری به خارج از ملک در ابتدا قبل از تهیه طرح موارد درخواستی بررسی می گردد آن دسته از کنتورهایی که نیاز به تهیه طرح ندارد توسط بهره برداری منطقه و در صورت نیاز به طرح به صورت طرح تجمیع تهیه و اجرا می گردد. از ابتدای سال کل طرح های تهیه شده با عناوین مختلف کاهش تلفات، افزایش قابلیت اطمینان و غیره تاکنون در قالب ۴ پکیج تهیه و به ستاد جهت معرفی پیمانکار اقدام شده است که تنها برای پکیج اول پیمانکار مشخص و در تاریخ ۹۵/۷/۱ معرفی شده و یک پیمانکار هم به صورت شناور از ۹۵/۸/۱ معرفی شده است.

در پایان یادآور می گردد جهت مقابله با بحران افت ولتاژ در بخش جواد آباد و نهایتاً در منطقه برق ورامین احداث و تجهیز پست ۶۳ هزار ولت جواد آباد می باشد. و یکی از دلایل اصلی که منطقه به اهداف از پیش تعیین شده از سال ۹۴ برای سال ۹۵ نرسیده معرفی نشدن پیمانکار به موقع برای منطقه بوده است.



وی افزود: از مهمترین مشکلات منطقه برق ورامین افت ولتاژ در شبکه های بالا دست من جمله پست فوق توزیع ۶۳ چرمشهر می باشد نظر به اینکه برخی از فیدهای این پست مانند فیدر اشراق و جهان آباد پر بار می باشد و داشتن بعد مسافت طولانی این فیدها افت ولتاژ را در بخش جوادآباد و آبادی های آن در سطح فشار متوسط منجر شده و افت ولتاژ را در برخی از روستاها و بخش کشاورزی لاله بهشت حادث کرده بطوریکه تمام ترانس های منشعب از این فیدها تب چنجرها آنها روی عدد ۳ قرار گرفته است.

معاون فنی و مهندسی برق ورامین افزود: از اقدامات انجام شده و یا در حال انجام برای مقابله با این موضوع می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- احیای فیدر جواد آباد از پست ۶۳ چرمشهر برای بخش های

یکی از طرح های مهم کاهش تلفات منطقه تهیه و اجرای طرح کاهش بار فیدر خیرآباد و گل تپه با احداث سه فیدر خروجی از پست ۶۳ پوئینک می باشد که ۴ کیلو متر آن علیرغم داشتن موانع اجرایی متعدد بصورت سه مداره اجرا و اخیراً تحویل و تحول گردیده است.

مهندس صیاد عزیززاده معاون فنی و مهندسی برق ورامین، با اعلام این مطلب گفت: منطقه برق ورامین دارای مساحت تحت پوشش حدود ۲۵۲۰ کیلومتر بوده که این منطقه با ۴ منطقه همجوار است. طول شبکه فشار متوسط ۱۲۰۸ کیلومتر است و تعداد مشترکین آن ۱۰۴۰۰۰ مشترک می باشد تا مین برق مشترکین از ۵ دستگاه پست فوق توزیع و ۳۷ فیدر فشار متوسط که ۱۱ فیدر آن مشترک با مناطق همجوار ۲۲ فیدر مستقل که ۴ فیدر مجزا به فیدهای منطقه خیرآباد احداث طرح کاهش بار فیدهای خیرآباد و گل تپه و باغخوای از پست ۶۳ پوئینک به این مجموعه اضافه شده است که جمع کل فیدهای فشار متوسط به ۳۷ عدد میرسد یکی از طرح های مهم کاهش تلفات منطقه تهیه و اجرای طرح کاهش بار فیدر خیرآباد و گل تپه با احداث سه فیدر خروجی از پست ۶۳ پوئینک می باشد که ۴ کیلو متر آن علیرغم داشتن موانع اجرایی متعدد بصورت سه مداره اجرا و اخیراً تحویل و تحول گردیده و دو فاز دیگر این پروژه حدوداً ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که فاز ۲ آن به دلیل داشتن مانع اجرایی فعلاً راکد شده است که از طریق مراجع قضایی در حال پیگیری می باشد.

مهندس عزیززاده مشکلات کلی شبکه را در این منطقه، میزان بالای تلفات غیرفنی در منطقه که علیرغم انجام طرح های کاهش تلفات همچنان میزان تلفات بالاست، ضعف ولتاژ شدید مشترکین در بخش جوادآباد، فرسودگی شبکه زمینی در بخش فشار متوسط زمینی، فرسودگی پست های زمینی عمومی در دو بخش ساختمانی و تجهیزات الکتریکی.

مدیر منطقه برق شهرستان فیروزکوه:

تفکر پرسنل باید ایمن باشد نه شکل ظاهری آنها



در این جلسه نیز علاوه بر پخش پکیج ایمنی ماهانه نحوه بستن کنتاکتور با رعایت نکات ایمنی و توضیح در خصوص عملکرد انواع کنتاکتورها توسط یکی از پرسنل بهره برداری به همکاران آموزش داده شد. در پایان نیز از ۲ نفر پرسنل ایمن کار ماه قبل تقدیر گردید.

به همکاران متذکر و عنوان کرد: کلیه تجهیزات زمستانی منطقه چه خودرویی و چه غیر آن باید کاملاً بازدید و برای استفاده در شرایط زمستانی آماده باشند و از این پس کلیه پرسنل باید در صورت تغییرات جوی برای واکنش سریع در برابر خاموشی‌های بی برنامه آماده باشند.

جلسه ایمنی آذرماه برق فیروزکوه با حضور کلیه پرسنل بهره برداری، خدمات مشترکین و پیمانکاران اجرایی در اتاق جلسات منطقه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه برق فیروزکوه: مهندس داداش زاده در این جلسه ضمن شکر و سپاس خداوند برای نداشتن حادثه گفت: ایمنی و ایمن کار کردن و کلیه ابلاغیه‌ها، دستورالعمل‌ها، تنبیهات و تشویقات و در راستای آن جلسات متعدد ایمنی همگی در جهت تکرار مکررات برای رسیدن به فرهنگ ایمن و داشتن پرسنلی ایمن کار است.

وی افزود: استفاده از تجهیزات ایمنی چه فردی و چه گروهی یک اصل است ولی نباید از روی اجبار و رفع تکلیف باشد، چرا که سلامت هر کس برای وی ارزشمند و هزینه سلامت بالا است ولی هزینه پیشگیری بسیار کمتر و این باید یک فرهنگ گردد و پرسنل به آن اعتقاد یابند.

مدیر برق فیروزکوه با توجه به رسیدن فصل زمستان و مشکلات پیش رو این فصل

ادامه مطلب

ممیزی، همدلی از هم‌زمانی بهتر است

ادامه از صفحه اول
به بیان دیگر مسئول ممیزی با دید مثبت اقدام به انجام ممیزی می‌کند. یافته‌های ممیزی (Audit finding): عبارت است از نتایج حاصل از ارزیابی شواهد ممیزی گردآوری شده. در مقایسه با معیارهای ممیزی، یافته‌های ممیزی می‌تواند انطباق یا عدم انطباق با معیارهای ممیزی یا فرصت‌های بهبود را مشخص کند. کار ممیزی براساس نمونه‌گیری انجام می‌شود و این یکی از تفاوت‌های اصلی بین ممیزی (Auditing) و بازرسی (Inspection) است. بدین ترتیب که ممیز به علت گستردگی کار و زمان محدود، قادر به کنترل کردن تمامی فرآیندهای مورد نظر ممیزی یا دستورالعمل‌ها نیست و در نتیجه باید نتایج را براساس نمونه‌های گرفته شده بدست آورد. به همین خاطر است که مسئول ممیزی باید از قدرت قضاوت و از استقلال فکری بالایی برخوردار باشد تا بتواند نتایج درست را برداشت کند.

پس از اجرای ممیزی گزارش ممیزی آماده می‌شود و در پایان کار، تیم‌های ممیزی جمع می‌شوند و در جلسه اختتامیه گزارش نهایی ممیزی را ارائه می‌دهند.

در ممیزی انجام شده در شرکت یکی از نکاتی که در جلسه اختتامیه ممیزی مطرح و مورد تأکید تمامی مییزان بود روحیه همدلی و تعصب کاری ستودنی بین مدیران و همکاران، در شرکت توزیع برق استان تهران عنوان شد.

مولانا جلال الدین محمد بلخی رومی عارف و شاعر معروف و نامی ایران نقش همدلی را از هم‌زمانی برتر دانسته و چنین می‌سراید:

هم‌زمانی خویشی و پیوندیست
مرد با نام‌حرمان چون بندیست
ای بسا هندو ترک هم‌زمان
ای بسا دو ترک چون بیگانگان
پس زبان محرمی خود دیگرست
همدلی از هم‌زمانی بهتر است
یکی از عوامل مؤثر در امر موفقیت هر سازمان در عرصه‌های مختلف، ایجاد محیط مناسب از طریق ایجاد همدلی می‌باشد. وقتی که در مجموعه‌ای، مدیریت به نحو شایسته‌ای، اعمال شود و افراد زیرمجموعه، سازمان و محیط کار را از خود تلقی نمایند، مسلماً آن مجموعه در کار خود موفق بوده و در راستای کسب توفیق روزافزون گام‌های بلندی برخواهد داشت، بنابراین شایسته است که افراد در کوچکترین واحد سازمانی تا گسترده‌ترین واحدها و از پایین‌ترین رده سازمانی تا مدیریت در عالی‌ترین سطح سازمان با هم همدل و همراه بوده و سازمان را از آن خود تصور نمایند تا امکان موفقیت هر چه بیشتر در نیل به اهداف حاصل گردد.

توسط برق رباط کریم انجام شد:

اصلاح ۷۹ مورد سیستم ارت پست‌های هوایی و زمینی

و گزارش مردمی صورت می‌گیرد. منطقه برق رباط کریم در راستای پیشگیری از بروز حوادث انسانی در سال جاری ۷۹ دستگاه سیستم ارت پست‌های هوایی و زمینی برق را اصلاح کرد.

در همین راستا ۲۷ مورد درب تجهیزات برق که به سرقت رفته بود مجدد نصب شد. شایان ذکر است که جهت کاهش حوادث مردمی و ارتقای آگاهی مردم نصب پیام‌های اخطار و هشدار روی تاسیسات برقدار و نصب قفل و علائم هشدار دهنده روی تابلوها و شالترها و تعویض و اصلاح پایه‌های دارای پتانسیل بالای ایجاد حادثه برای مردم و همکاران نیز در برق رباط کریم انجام می‌شود.

در ادامه یادآور می‌شود که ارائه طرح‌های رفع حریم واحداث شبکه فشار ضعیف و فشار متوسط با کابل خودنگهداروسیم روکشدار، پلاگین و کارینگ کردن پست هوایی، استفاده از پست‌های پد ما تند، اقدام به خارج کردن کنتورهای سه فاز و تکفاز از دسترس مشترکین از دیگر اقدامات صورت گرفته در جهت ایمنی شهروندان در برق رباط کریم است.

به کسانی که در ساخت و سازها وارد حریم شبکه‌های برق می‌شوند نیز در برق رباط کریم انجام می‌شود.

در ادامه گفتن این نکته ضروریست که جهت ترویج فرهنگ ایمنی از برق گرفتگی، جمع‌آوری ۶۹ ضرب‌المثل در رابطه با ایمنی و تبدیل آنها به پیام متنی ایمنی و نصب روی تابلو ایمنی جهت استفاده ارباب رجوع و همکاران، تهیه ۸۴ پیام متنی اسلامی در مورد ایمنی جهت یادآوری ارتباط بین باورهای دینی و مقررات ایمنی به ارباب رجوع و همکاران و همچنین تهیه ۱۱۰ پیام متنی و تصویری با موضوع ایمنی و نصب روی تابلو ایمنی جهت استفاده ارباب رجوع و همکاران برگزار می‌شود. جلسات آموزشی و پخش فیلم‌های آموزشی از دیگر اقدامات برق رباط کریم در خصوص ایمنی می‌باشد.

شناسایی کانون خطر در منطقه رباط کریم مثل سایر مناطق شرکت توزیع نیروی برق استان تهران بوسیله بازدیدهای انجام شده توسط مسئول ایمنی، گزارش همکاران بهره‌بردار، ناظر بهره‌بردار، سایر همکاران

اصلاح ۷۹ مورد سیستم ارت پست‌های هوایی و زمینی برق از ابتدای سال جاری تاکنون در منطقه برق رباط کریم انجام شد.

ارائه طرح‌های رفع حریم و احداث شبکه فشار ضعیف و فشار متوسط با کابل خودنگهدار و سیم روکشدار، پلاگین و کارینگ نمودن پست هوایی، استفاده از پست‌های پدمانند، اقدام به خارج کردن کنتورهای سه فاز و تکفاز از دسترس مشترکین از دیگر اقدامات صورت گرفته در جهت ایمنی شهروندان در برق رباط کریم می‌باشد.

در ضمن ارائه طرح و احداث شبکه ۲۰ جهت پایداری بیشتر شبکه و رینگ فیذرهای ۲۰ برای کاهش ساعات کار در شرایط بحرانی و حوادث حین انجام کار همکاران اجرایی، ارائه طرح رفع حریم و جابجایی شبکه ۲۰ هزارولت، مکاتبات لازم با ارگان‌های ذیربط که در ساخت و سازهای جدید پایش‌های لازم را از جهت تجاوز حریم شبکه‌های برق نمی‌کنند، پایش حریم شبکه ۲۰ کیلوولت به صورت دوره‌ای و اطلاع‌رسانی کتبی و شفاهی از خطرات برق

ترویج فرهنگی ایمنی و آموزش شهروندی

در شهر لوسان و رودبار قصران

باتوجه به تعامل برون سازمانی و استفاده از پتانسیل‌های موجود در منطقه، واحد‌های بهره‌بردار و ایمنی منطقه با تعامل با روابط عمومی شهرداری لوسان اقدام به تبلیغات محیطی (تلویزیون‌های شهری) برای ترویج فرهنگ ایمنی و آموزش شهروندی همچون رعایت حریم، کاهش ریسک و..... کردند.

لازم به ذکر است، از ابتدای سال جاری در جلساتی با مدیر و مسئول امور فرهنگی و روابط عمومی‌های سه شهرداری منطقه (لوسان - اوشان، فشم، میگون - شمشک و دربندسر) این گونه فعالیت‌های آموزشی انجام شده است.



۳۱ اخبار مناطق

ارتقای حس مسئولیت پذیری مردم نقش به سزایی در کاهش سرقت دارد

چهارده فاصله شبکه برق ۲۰ کیلوولت و ۱۰ فاصله شبکه برق فشار ضعیف، در شهرستان رباط کریم سرقت شد.

مهندس حسینی مدیر منطقه برق رباط کریم گفت، چهارده فاصله شبکه برق ۲۰ کیلوولت هفته گذشته در جاده ساوه حداقل ورودی پرند و رودشور سرقت شد. وی افزود علاوه بر این در روستای کاظم آباد نیز ۱۰ فاصله شبکه فشار ضعیف توسط سارقان به سرقت رفت. در ادامه وی اظهار داشت یکی از معضلات صنعت برق در بخش توزیع انرژی برق، مربوط به سرقت تجهیزات، کابل‌ها و سیم‌های شبکه برق است و این خود علاوه بر تحمیل گاهی خسارت‌های ناشی از آن قابل جبران نیست.

مهندس حسینی خاطرنشان کرد، سرقت تاسیسات برق یکی از مسایل مهمی است که مسایل و مشکلات متعددی را برای صنعت برق به وجود می‌آورد.

در حقیقت می‌توان گفت تخریب و یا سرقت تاسیسات و تجهیزات برق ریشه در مشکلات اقتصادی جامعه دارد. منطقه برق رباط کریم با برخورداری از نیروهای صادق و توانمند در حفظ بیت‌المال تلاش می‌کند که این نشان دهنده وجود اراده مشترک و همفکری در این مجموعه است.

وی افزود: این منطقه با تبدیل شبکه سیمی به کابل‌های خودنگهدار و جوشکاری ترانسها و تاسیسات تلاش خود را به حداقل رساندن موضوع سرقت می‌نماید ولی حل ریشه‌ای این معضلات نیازمند فعالیت در جهت ارتقای فرهنگ عمومی در این خصوص که مردم به عنوان مالکان اصلی اموال عمومی نقش زیادی در کاهش سرقت‌ها می‌توانند داشته باشند. اطلاع رسانی درمورد میزان ارزش و اهمیت شبکه‌های برق و لزوم گزارش دقیق، به موقع و سریع موارد مشکوک و داشتن حس مسئولیت شهروندی در آنان از عوامل کاهش دهنده این بزه می‌باشد همچنین ایفای نقش کامل برقراری امنیت توسط نهادهای امنیتی و انتظامی در جامعه ضروری است.

۳۱ تبریک

همکاران محترم

جناب آقای بهزاد عبدی

(برق اسلامشهر)

جناب آقای سیدوحید حسینی

(برق کهریزک)

قدم نورسیده مبارک

مدیر برق رباط کریم:

پاسخ گویی مناسب به درخواست‌های قانونی مشتریان از اهداف اصلی منطقه است



بیش از ۸ هزار و ۷۰۰ کنتور تا آخر آبان ماه در شهرستان رباط کریم نصب شد.

مهندس حسینی گفت: برق رباط کریم در هشت ماه سال جاری ۸ هزار و ۷۰۰ دستگاه کنتور برق برای متقاضیان برق در سطح شهرستان نصب کرد. در ادامه وی افزود: این تعداد کنتور نصب شده نسبت به مدت مشابه سال ۹۴ رشد بیش از دو برابری را نشان می‌دهد. مهندس حسینی تأکید کرد: اقدامات برق رباط کریم در راستای تکمیل مشترکین و متقاضیان برق است و پاس‌خگویی مناسب و در اسرع وقت به درخواست‌های قانونی مشترکین از اهداف اصلی منطقه و شرکت توزیع نیروی برق استان تهران می‌باشد. وی اضافه کرد: علاوه بر کنتورهای نصب

جدید در این مدت بیش از ۱۰۰۰ دستگاه کنتور نیز تعویض شد. در پایان گفتن این نکته لازم است، از میان کنتورهای نصب شده تعداد ۱۱۰ دستگاه کنتور از نوع کنتورهای هوشمند می‌باشند.

اجرای مشترک مانور پدافند غیر عامل برق و نیروی انتظامی



برق فیروز کوه در اقدامی با هماهنگی نیروی انتظامی شهرستان جهت ارزیابی این سازمان نظامی در مقابله با حوادث و شرایط بحرانی و همچنین عملکرد آنان در مقوله پدافند غیر عامل به طور مشترک مانوری را اجرا نمودند.

مهندس داداش زاده مدیر برق فیروز کوه در خصوص این مانور مشترک گفت: با توجه به فرمایشات و تأکیدات مقام معظم رهبری در خصوص پدافند غیر عامل و آمادگی همه جانبه کشور در رویارویی با هر تهدید طبیعی و غیر طبیعی طبق سناریویی مانوری مشترک بین نیروی انتظامی شهرستان و منطقه برق فیروز کوه اجرا شد. وی تصریح کرد: در این مانور کلیه پرسنل بهره برداری و معاونت‌های برق فیروز کوه حضور داشته که بطور همزمان در سه مقرر تحت فرماندهی نیروی انتظامی حاضر و با قطع برق آمادگی و تجهیزات آنان را در مقابل شرایط سخت بررسی کردند. مدیر برق فیروز کوه نیز خاطر نشان کرد: به جرأت می‌توان گفت نیروی انتظامی یکی از دستگاه‌های آماده در پدافند غیر عامل است و فرمایشات مقام معظم رهبری بطور کامل در آن اجرا و نظمی خاص و جدیت در آن دیده می‌شود. سرگرد محمد پور رییس پلیس پیشگیری شهرستان نیز در این مانور ضمن تشکر از همکاری برق شهرستان گفت: نیروی انتظامی شهرستان فیروز کوه با داشتن مقرهای فرماندهی

و غیر فرماندهی متعدد در شهرستان بدون هیچ کوتاهی موارد مربوط به پدافند غیر عامل و آمادگی نیروها رعایت شده و می‌شود.

وی در خصوص دیگر اقدامات فرماندهی انتظامی شهرستان گفت: یکی از دیگر کارهای ما ایجاد مقرهای معین (کمکی) در سطح شهرستان بود که پیش بینی این که در هر شرایطی اگر امکان استفاده از مقرر اصلی نبود پرسنل بدون هیچ مشکلی به جای دیگر منتقل گردند و در نظم و امنیت شهرستان هیچ خدشه‌ای وارد نگردد و همچنین تعاملات بسیار خوب با دیگر ارگان‌ها جهت اجرایی شدن جمله پدافند غیر عامل بعنوان یک هدف و یک استراتژیک در کارهای روزمره و خیلی از برنامه‌های فراوان دیگر که در حال انجام می‌باشد. در پایان مانور نیز فرماندهان عملیات در جلسه ای جمع بندی به نقاط قوت و ضعف پرداخته و جهت رشد و رفع آن تصمیم گیری کردند.

مدیر منطقه برق دماوند

خدمت به خانواده شهدا وظیفه تک تک افراد جامعه است

مهندس بهزاد صبوری مدیر منطقه برق دماوند، با حضور در خانه شهدای گرانقدر دفاع مقدس با خانواده‌های این شهیدان دیدار و گفت و گو کرد. وی در این دیدار، خدمت به خانواده شهدا را وظیفه تک تک افراد جامعه عنوان کرد و گفت: این عزیزان امانت به جا مانده از شهدا هستند که باید امانتدار خوبی باشیم. بحث و گفت و گو در خصوص مسایل درمانی، معیشتی و سکونت آنها، از مسایلی بود که در این دیدارها بررسی شد که نتایج حاکی از رضایت آنها بود.



۳۱ قدردانی

۳۸ قاسم شهبانی مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق مازندران، با ارسال لوح تقدیری به مهندس بریند مدیر عامل شرکت از تلاش‌ها و همکاری‌های ایشان و همکاران شرکت، در راستای رفع آسیب‌های شبکه‌های توزیع برق مازندران ناشی از برف و سرمای شدید آذرماه سال جاری، قدردانی کرد.

۳۹ محمد وصال پور رییس شورای اسلامی شهرستان ورامین در لوح تقدیری از مهندس بریند مدیر عامل شرکت، به دلیل هم‌اندیشی، هم‌سوئی و هم‌فکری با این شورا قدردانی کرد.

۴۰ سیدمحمد رفیعی طباطبایی شهردار آسرد، بابک همایونفر رئیس شورای اسلامی آسرد و حجت الاسلام سیداحمد میرشریفی امام جمعه این شهرستان با ارسال لوح تقدیری، از مهندس بهزاد صبوری مدیر منطقه برق دماوند قدردانی کردند.

۴۱ عباس نعمت زاده شهردار احمدآباد مستوفی و رضا غلامرضا رئیس شورای اسلامی شهر احمدآباد مستوفی با ارسال لوح تقدیری از زحمات مهندس دمیرچی در امر توسعه خدمات روشنایی معابر سطح شهر این شهرستان، قدردانی کردند.

۳۱ اخبار مناطق

۲۵۰۰ متر شبکه روشنایی معابر در شهرستان رباط کریم احداث شد



۲۵۰۰ متر شبکه روشنایی معابر در پرند که بخشی از تجهیزات آن سرقت شده بود بار دیگر احداث شد

مهندس شهماری معاون مهندسی و طراحی برق رباط کریم گفت: برق رباط کریم در ابتدای ورودی شهر پرند از سمت فرودگاه امام خمینی با توجه به کم تردد بودن معبر فوق سه بار شاهد سرقت و تخریب تجهیزات روشنایی بود از این رو با احداث یک کیلومتر شبکه کابل خودنگهدار در اسرع وقت به دایر کردن روشنایی در این معبر اقدام کرد. وی در ادامه افزود: ۱۵۰۰ متر شبکه روشنایی در بلوار امام علی (ع) شهر پرند که به علت حفاری‌های زیاد صدمات شدیدی دیده بود با احداث شبکه کابل خودنگهدار طی دو روز کار فشرده درمحل، برقرار و روشن شد. شهماری در پایان گفت: با اجرای این طرح‌ها ۵۰ دستگاه چراغ روشن شد.

ماهنامه نورآوران

صاحب امتیاز: شرکت توزیع نیروی برق استان تهران
مدیر مسئول: علی اف دهری
سر دبیر: فاطمه محمدعلی نیا
امور فنی و هنری: پرویز آرموده
حرفه‌پیشی: فاطمه خسروآبادی
با سیاست ویژه از: رابطین روابط عمومی مناطق و واحی
استفاده از مطالب نورآوران با ذکر منبع بلامانع است.

نشانی: تهران، خیابان ۱۷ شهریور
شمالی، بالاتر از میدان شهدا،
مجموعه برق شهدا، شرکت توزیع
نیروی برق استان تهران، دفتر
روابط عمومی
تلفن: ۰۲۱-۳۵۰۸۱۲۵۹
تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۴۸۱۸۴
نشانی پایگاه اینترنتی:
www.tvedc.ir

شستن دست‌ها یکی از مهمترین راه‌های پیشگیری از سرماخوردگی و آنفلونزا

فراموش می‌کنیم دست‌انمان را به درستی بشوییم.
خلاصه مراحل به شرح زیر است:

- نخست دست‌ها را با آب خیس کنید، بعد از
صابون استفاده کنید.

- حال برای ۲۰ ثانیه دست‌ها را به شدت به هم
بمالید. مطمئن شوید که مچ دست‌ها، بین انگشتان و
زیر ناخن‌ها را به هم مالیده‌اید. اگر زمان دارید، از برس
ناخن استفاده کنید، زیرا باکتری‌ها اغلب زیر ناخن‌ها
پنهان می‌شوند.

- دست‌ها را کاملاً بشویید و با یک حوله‌ی کاغذی
تمیز یا خشک‌کن هوا خشک کنید.

- اگر در توالت عمومی هستید، شیر آب را با حوله‌ی
کاغذی ببندید. سعی کنید در را با شانه‌ی خود باز کنید
یا برای گرفتن دستگیره از یک حوله‌ی کاغذی دیگر
استفاده کنید.

■ تا چه حد شستن دست برای پیشگیری
از سرماخوردگی‌ها کافی است؟

در سراسر روز باید دست‌ها را بشویید- قبل و بعد
از غذا خوردن، پس از استفاده از توالت، پس از مدرسه،
پس از دست زدن به هر یک از آلاینده‌ها مانند گوشت
خام، سبزیجات نشسته و زباله.

پس از سرفه، عطسه، گرفتن بینی و لمس حیوان
خانگی هم دستان خود را بشویید. اگر در حال پرستاری
از نوزاد هستید، پیش و پس از تعویض پوشک‌های نوزاد
و پیش از و پس از غذا دادن به او هم دست‌ها را بشویید.

■ اگر نزدیک دستشویی نبودیم چه کنیم؟
اگر دستشویی در دسترس نیست، برای دست‌ها
یک ضد عفونی کننده با اساس الکلی داشته باشید.
ضد عفونی کننده حداقل باید ۶۰ درصد الکل داشته باشد
تا دست‌ها را تمیز کند.

تمام سطح دست‌ها، انگشتان و مچ را با ضد عفونی
کننده بمالید تا خشک شود. اگر نزدیک دستشویی
نیستید، تمام روز می‌توانید از آن استفاده کنید. وقتی
دستشویی پیدا کردید، دستان خود را بطور کامل بشویید
تا افزایش مصرف ضد عفونی کننده پیشگیری کنید.



■ چرا پیشگیری از سرماخوردگی با شستن
دست به نتیجه می‌رسد؟

همانطور که در بالا خاطر نشان شد، میکروب‌ها
اغلب از طریق اشیای خانه- تلفن، دستگیره در، مسواک
و دسته‌ی شیر آب- به دیگران منتقل می‌شوند. اما
بزرگ‌ترین مرکز حمل و نقل میکروب‌ها دستان شما
است. به همین دلیل است که شستن مکرر دست‌ها
شما را از شر میکروب‌های بیماری‌زا خلاص می‌کند
و به پیشگیری از گسترش برخی بیماری‌ها کمک
می‌کند- به ویژه اگر یک عضو خانواده، دوست یا
همکلاسی ویروس سرماخوردگی یا آنفلونزا داشته
باشد. یک برنامه با نام «عملیات توقف سرفه» در مرکز
یگان آموزش نظامی سربازان در ایلینویز آغاز شده بود.
به عنوان بخشی از این برنامه به سربازان گفته شده بود
حداقل پنج بار در روز دستان خود را بشویند. پس از دو
سال تیم شستشو دهنده‌ی دست در مقایسه با میزان
هفتگی بیماری بین سربازان در طول سال پیش از آغاز
عملیات توقف سرفه، ۴۵ درصد موارد بیماری تنفسی
کمتری را گزارش کرد.

■ برای پیشگیری از سرماخوردگی چگونه
باید دست‌های خود را بشوییم؟

بسیاری از ما بسیار پر مشغله هستیم. ما به سادگی

شستن دست تنها ابزار مهم پیشگیری از گسترش
عفونت‌های ویروسی و باکتریایی است. با این وجود
برخی یافته‌ها نشان می‌دهد بسیاری از آمریکایی‌هایی
که از توالت‌های عمومی استفاده می‌کنند، پیش از ترک
آن دست‌های خود را نمی‌شویند. مردم پیش از آماده
کردن وعده‌های غذایی هم فراموش می‌کنند دستان
خود را بشویند. آنها حتی به میان وعده‌ها هم بدون فکر
کردن به شستن دست حمله می‌کنند.

■ چگونه سرماخوردگی و میکروب‌های دیگر
گسترش می‌یابند:

هر روز دست‌ها در معرض بسیاری از سطوح آلوده
قرار می‌گیرند. بعد وقتی شما نادانسته صورت خود را
لمس می‌کنید، میکروب‌ها از طریق چشم‌ها، بینی و
دهان وارد بدن شما می‌شوند. با دست دادن (انتقال
مستقیم) و چیزهایی که به آنها دست می‌زنید و
دیگران بعد آن را لمس می‌کنند (انتقال غیرمستقیم)
هم می‌توانید این میکروب‌ها را به دیگران منتقل کنید.

■ برای اینکه میکروب‌ها از فردی به فرد
دیگر منتقل شوند، سه اتفاق باید رخ دهد:

۱. میکروب‌ها باید موجود باشند. فردی که
میکروب‌ها را حمل می‌کند. میکروب‌هایی که در هوا
یا روی یک سطح هستند. مواد مایع ترشح شده از بدن
مانند ترشحات بینی فرد، آب چشم و بزاق دهان.
۲. فردی که نسبت به میکروب‌ها ایمن نیست در
تماس با آنها قرار می‌گیرد. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد
که پس از استفاده‌ی فرد مبتلا به سرماخوردگی یا
بیماری‌های دیگر از رایانه، شما صفحه کلید و ماوس
آن را لمس می‌کنید یا زمانی اتفاق می‌افتد که فرد
مریض تلفن را لمس می‌کند و بعد شما از آن استفاده
می‌کنید. وقتی که فرد مریض را می‌بوسید یا وقتی که
در مسیر فردی قرار دارید که عطسه یا سرفه می‌کند
(که پیشگیری از این مورد دشوار است).
۳. ورود ویروس از طریق مخاط‌های بدن: به
بیان دیگر همانطور که صورت، دهان و بینی خود را
لمس می‌کنید یا چشمان خود را با دست‌های نشسته
می‌مالید، میکروب‌ها وارد بدن شما می‌شوند.

■ پیشگیری از سرماخوردگی با شستن دست

شستن دست‌ها یکی از
مهمترین راه‌های پیشگیری
از سرماخوردگی و همچنین
آنفلونزا می‌باشد. پیشگیری
از سرماخوردگی‌ها با شستن
دست یکی از راه‌هایی است که در این فصل می‌توانید
سالم بمانید و ممکن است از دیگر بیماری‌ها مانند
آنفلونزا هم پیشگیری کنید.

وقتی کسی سرماخوردگی دارد این بیماری عمدتاً از
طریق قطرات تنفسی سرفه و عطسه گسترش می‌یابد.
اما در بسیاری از مواقع ما نادانسته این ذرات بسیار
ریز میکروب‌های سرماخوردگی را روی سطوح لمس
می‌کنیم و بعد خود را با همان ویروس سرماخوردگی
آلوده می‌کنیم. برخی ویروس‌ها و باکتری‌ها تا چندین
ساعت می‌توانند روی سطوح سخت مانند میزهای
کافه‌تریا، گوشی تلفن، صفحه کلید رایانه و دستگیره
در زندگی کنند. پیشگیری از سرماخوردگی با شستن
دست جلوی انتقال ویروس‌های سرماخوردگی- و گرفتن
ویروس‌های روی سطوح محیط‌تان- را می‌گیرد.

■ شستن دست از گسترش میکروب‌های
سرماخوردگی جلوگیری می‌کند:

شگفت‌آور است که حدود ۸۰ درصد بیماری‌های
عفونی با لمس کردن منتقل می‌شوند. مرکز کنترل
بیماری‌ها تخمین می‌زند که هر سال ۴۹۰۰۰ نفر از
آنفلونزا یا بیماری‌های شبیه آنفلونزا می‌میرند و هر
سال ۵ هزار نفر دیگر از بیماری‌های منتقل شده از
غذا می‌میرند. بهترین حفاظت در برابر این نوع بیماری
شستن مکرر دست‌ها است. اصطلاح ساده‌ای که
هنگام مالیدن پوست دو دست رخ می‌دهد، به همراه
آب گرم و صابون که در پی آن شستن و خشک کردن
کامل انجام می‌شود، شما را از شر باکتری‌های بالقوه
مضر خلاص می‌کند.
طبق اعلام مرکز کنترل بیماری‌ها، عمل ساده‌ی



■ دکتر رضا
جباری عرب زاده

در مسابقات فوتسال حراست استان تهران

کسب مقام دوم فوتسال توسط شرکت توزیع برق استان تهران



مسابقات فوتسال حراست‌های صنعت آب و برق استان تهران به میزبانی
شرکت برق منطقه‌ای تهران در سالن فوتسال مجموعه ورزشی برق تهران
برگزار شد.

مهدی نجاری مربی تیم فوتسال حراست شرکت با اعلام این مطلب گفت: در این
دوره از مسابقات، ۱۲ تیم به رقابت پرداختند که در نهایت تیم‌های برق منطقه‌ای تهران،
توزیع برق استان تهران، توزیع برق تهران بزرگ و توزیع برق استان البرز، به مرحله
نهایی راه یافتند و از بین آنها، برق منطقه‌ای، توزیع برق استان تهران و توزیع برق
تهران بزرگ مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند. نجاری افزود: برگزاری این گونه
مسابقات، علاوه بر اینکه باعث ایجاد همدلی و رقابت سالم در بین همکاران شرکت‌های
مختلف می‌شود، در راستای توانمندی جسمی همکاران نیز بسیار موثر است. به خصوص
اینکه انجام فعالیت‌های ورزشی برای واحد حفاظت فیزیکی (مراقبان و نگهبانان) با ارتقای
توانمندی و سلامت جسمی و روحی نقش به‌سزایی در انجام فعالیت‌های محوله دارد و
توسعه این گونه فعالیت‌های ورزشی باید در برنامه‌های کاری مدنظر قرار گیرد. وی افزود:
برگزاری این مسابقات در تشویق همکاران در انجام فعالیت‌های ورزشی مؤثر بوده است.