



شرکت توزیع نیروی  
برق استان تهران

## دستورالعمل ایمنی کار با جرثقیل و بالابر

کد سند : OH/WI/11  
ویرایش : یک  
صفحه : 1 از 3

## دستورالعمل ایمنی کار با جرثقیل و بالابر

هر تغییر در این دستورالعمل باید در جدول زیر عنوان شود. صفحات قبلی باید با صفحات جدید بازنگری شده ، جایگزین گردند.

شماره ویرایش	صفحه	تاریخ	شرح تغییرات	تصویب کننده

نام و سمت	تاریخ	امضاء	محل مهر کنترل مستندات
تهیه کننده	1390/02/26		
تایید کننده	1390/02/26		
تصویب کننده	1390/02/26		



شرکت توزیع نیروی  
برق استان تهران

## دستورالعمل ایمنی کار با جرثقیل و بالابر

کد سند : OH/WI/11  
ویرایش : يك  
صفحه : 2 از 3

### هدف

هدف از تدوین این دستورالعمل حصول اطمینان از رعایت مقررات ایمنی هنگام کار با جرثقیل و بالابر می باشد.

### شرح اقدامات

کلیه جرثقیل ها و بالابرها بایستی دارای مجوز سلامت فنی (CERTIFAIE) معتبر از مراکز مجاز باشند و سر ویس و نگهداری کلیه جرثقیل ها و بالابرها مطابق با دستورالعمل سرویس و نگهداری خودروهای سبک و سنگین به شماره OH/WI/05 انجام می شود و همه روزه بایستی دستگاه (بالابر، جرثقیل) توسط متصدی مورد بازدید قرار گرفته و حداقل هفته ای یک بار چک لیست بازدید فنی از جرثقیل به شماره PM/FO/07 پیش از شروع به کار تکمیل و در اختیار سرپرست واحد مربوطه قرار گیرد تا اقدامات لازم را در صورت وجود عیوب برطرف نماید.

مقررات ایمنی کار با جرثقیل و بالابر نیز شامل سه مرحله می باشد.

الف) قبل از شروع کار

ب) در حین کار

ج) خاتمه کار

### الف) قبل از شروع کار

1. رانندگان بایستی دارای گواهینامه معتبر همراه با معاینه پزشکی باشند
2. راننده و کمک وی باید از البسه مناسب کار (کفش، کلاه) استفاده نمایند
3. راننده و کمک وی باید دارای لوازم انفرادی فردی مطابق با ضوابط تعریف شده باشند
4. قبل از شروع به کار وضعیت بالای سر خود را بررسی کرده و در صورت وجود شبکه برق فاصله مجاز را با حریم های برق رعایت کند
5. مطمئن شود که نفر کمک شما علائم و قوانین مربوط به کار خود را دقیقاً می داند و اطلاعات فنی در کار خود دارد
6. راننده بالابر و جرثقیل بایستی قبل از جک زدن استحکام زمین زیر خود را بسنجد
7. پیش از جک زدن حتماً در زیر جک ها الوار مناسب قرار دهد
8. راننده نباید در محل نامناسب (از نظر الکتریکی و معارض برای چرخش بوم بالابر) توقف نماید
9. راننده بایستی قبل از انجام عملیات اتصال زمین خودرو را نیز کنترل نماید
10. سیم بکسل ها را چک کرده در صورت زدگی، زنگ زدگی، پارگی بیش از 5 رشته از 20 رشته سیم بکسل، سیم بکسل را تعویض نماید
11. راننده بایستی کلیه وضعیت خودروی مربوطه را قبل از شروع به کار از همه لحاظ نیز تست نماید
12. وجود کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه در خودروی مربوطه
13. هیچ وسیله هیدرولیکی مانند جک های تعادلی، بازوهای بالابرنده و .... نبایستی نشستی روغن داشته باشد.

### ب) مقررات ایمنی حین انجام کار

- 1 - رعایت حداقل فاصله مجاز از جریان برق که طبق استاندارد 3 متر است
- 2 - پیش از بلند کردن بار، با بوق زدن دیگران را مطلع سازد
- 3 - بلند کردن بار بیش از حد ظرفیت مجاز برای بالابر و جرثقیل ممنوع می باشد
- 4 - در زمان تخلیه و بارگیری راننده باید در کابین خود یا محل تابلو کنترل جرثقیل مستقر باشد
- 5 - در هنگام جک زدن راننده و کمک آن در جایی مناسب قرار گرفته تا از تصادم با جک ایمن باشند
- 6 - پس از جک زدن راننده موظف است نسبت به افقی بودن کفی بالابر در دو جهت اطمینان حاصل نموده و در غیر این صورت محل توقف باید تغییر یابد.
- 7 - راننده جرثقیل و بالابر موظف اند هنگام کار از علائم مخصوص راهنمایی و رانندگی استفاده نمایند
- 8 - در زمان استفاده از تگ و ایر اهرم سقوط آزاد را که سبب می شود سیم بکسل با سرعت زیاد حرکت نماید بکار نگیرد



شرکت توزیع نیروی  
برق استان تهران

## دستورالعمل ایمنی کار با جرثقیل و بالابر

کد سند : OH/WI/11  
ویرایش : يك  
صفحه : 3 از 3

- 9 - راننده باید فقط فرمان نفر کمک را برای جابجایی ظرها لثودن بار رعایت نماید
- 10 - آشنایی با کیسول اطفاء حریق و مهار حریق
- 11 - جک های تعادلی در حین کار بایستی کاملاً بیرون آمده و با یکدیگر موازی باشند
- 12 - در زمان حرکت دستگاه هیچ فردی سوار جرثقیل نشود
- 13 - در زمان جابجایی بار توسط جرثقیل تا حد امکان به زمین نزدیک شود
- 14 - نفراتی که داخل باکت بالابر کار می نمایند بایستی مجهز به کمر بند ایمنی باشند
- 15 - برای افزایش طول زنجیر جرثقیل نبایستی از پیچ مهره استفاده کرد
- 16 - طناب ها و سیم بکسل ها نبایستی با مواد شیمیایی خوردنده برخورد نمایند
- 17 - محوطه عملیاتی بایستی کاملاً آزاد، خلوت و راننده فضای کافی برای انجام عملیات را داشته باشد

### ج) مقررات بعد از انجام کار

- 1 - جمع کردن بوم بصورت کامل و قفل شدن در کابین
- 2 - جمع کردن جک ها
- 3 - جمع کردن علائم مخصوص راهنمایی و رانندگی و علائم حین انجام کار
- 4 - جمع آوری و پاکسازی ضایعات بجا مانده پس از انجام کار